

## Buffet du petit-déjeuner

45€



Du lundi au vendredi : de 7h à 10h30 - *Monday to Friday : from 7am to 10:30am*

Samedi et dimanche : de 7h à 11h - *On the weekends : from 7am to 11am*

### Boissons

*Café, café décaféiné, café américain, chocolat chaud, sélection de thés  
Lait chaud ou froid, entier, écrémé, crème, lait de soja ou d'amande  
Jus de fruits frais : orange, pamplemousse, pomme, carottes  
Smoothies et eaux parfumées*

### Boulangerie

*Baguette, petits pains parisiens, seigle, complet, campagne, pain de mie blanc, complet, bagels  
Assortiment de viennoiseries, cake chocolat, cake citron, crêpes  
Sans gluten : madeleines, financiers, boules de pain nature ou céréales, cannelés, toasts blancs ou céréales*

### Céréales et graines

*Corn-flakes, Rice crispies, All bran, muesli croquant aux fruits ou chocolat  
Baies de Goji, graines de lin et de courges, pistaches, amandes, noisettes, noix de pécan*

### Œufs

*Brouillés, au plat, frits, à la coque, mouillettes de pain toastées  
Omelette et son choix de garniture : jambon blanc, fromage, champignons, fines herbes...  
Bénédict : Œufs pochés, muffins toastés sauce hollandaise, bacon ou saumon*

### Terre et mer

*Saucisses de porc, volaille, ou veau  
Charcuterie : jambon, mortadelle, blanc de dinde, saucisson, chorizo, bacon  
Saumon fumé*

### La ferme

*Fromage blanc 0% ou 40%, Philadelphia et Actimel  
Yaourts nature, fruits, chèvre et brebis  
Assortiment de fromages: Cheddar, Comté, Gouda au cumin, Camembert, Chèvre, Pont-l'Evêque*

### Fruits et légumes de saison

*Légumes frais à croquer : Carottes fanes, concombre, tomates cerises, choux, radis, poivrons  
Champignons sautés, tomates au four, pommes grenailles rôties  
Fruits frais, fruits frais coupés : suprêmes d'orange, pamplemousse, ananas et salade de fruits  
Abricots moelleux, dattes, figues sèches, raisins golden*

### Buffet Asiatique

*Saumon grillé, omelette japonaise, soupe Miso et ses condiments, riz blanc  
Congee et ses accompagnements (crevettes séchées, ail séché, porc séché...)  
Beignets You Tiao, nouilles sautées aux légumes, sauté de bœuf ou poulet ou poisson  
Œufs de cane salés, assortiment de Dim Sum et Bao Zi, pain brioche vapeur nature*

## Breakfast buffet

45€

### Beverages

*Coffee, decaffeinated coffee, American coffee, hot chocolate, tea selection  
Hot or cold milk, whole, skimmed, cream, soy or almond milk  
Fresh fruit juice: orange, grapefruit, apple, carrots  
Smoothies and scented waters*

### Bakery

*Baguette, Parisian rolls, rye, wholemeal, country bread, soft white bread, wholemeal, bagels  
Assortment of pastries, chocolate cake, lemon cake, pancakes  
Gluten-free : madeleines, financiers, plain or cereal small bread, cannelés, white toast or cereal*

### Cereals and seeds

*Corn-flakes, Rice crispies, All bran, crispy fruit muesli or chocolate  
Goji berries, flax and squash seeds, pistachios, almonds, hazelnuts, pecans*

### Eggs

*Scrambled, sunny side up, fried, boiled, toasted bread fingers  
Omelette and its choice of filling: Parisian ham, cheese, mushrooms, herbs...  
Benedict: Poached eggs, toasted muffins with hollandaise sauce, bacon or salmon*

### Land and sea

*Pork, poultry or veal sausages  
Deli meats: ham, bologna, turkey breast, sausage, chorizo, bacon  
Smoked salmon*

### Farmhouse

*0% or 40% fromage frais, Philadelphia and Actimel  
Plain yoghurts, fruit, goat and sheep  
Assortment of cheeses: Cheddar, Comté, Gouda with cumin, Camembert, Chèvre, Pont-l'Evêque*

### Seasonal fruits and vegetables

*Fresh vegetables to eat: Carrots, cucumbers, cherry tomatoes, cabbage, radishes, peppers  
Sautéed mushrooms, baked tomatoes, roasted grenaille potatoes  
Fresh fruit, fresh cut fruit: orange suprêmes, grapefruit, pineapple and fruit salad  
Soft apricots, dates, dried figs, golden grapes*

### Asian corner

*Grilled salmon, Japanese omelette, Miso soup and condiments, white rice  
Congee and its side dishes (dried shrimps, dried garlic, dried pork...)  
You Tiao doughnuts, sautéed noodles with vegetables, sautéed beef or chicken or fish  
Salted duck eggs, assortment of Dim Sum and Bao Zi, natural steamed brioche bread*